

耳鳴り記録

_____ 月度

| 耳鳴りスコア | |
|-----------|--------|
| 耳鳴りの大きい日 | ・・・ 5点 |
| " 中くらいの日 | ・・・ 3点 |
| " 小さい日 | ・・・ 1点 |
| " 気にならない日 | ・・・ 0点 |

| 日 | 曜日 | 耳鳴りスコア | 天候 | 飲食物 (別紙参照) | 特記 (旅行など) |
|----|----|--------|----|------------|-----------|
| 1 | | | | | |
| 2 | | | | | |
| 3 | | | | | |
| 4 | | | | | |
| 5 | | | | | |
| 6 | | | | | |
| 7 | | | | | |
| 8 | | | | | |
| 9 | | | | | |
| 10 | | | | | |
| 11 | | | | | |
| 12 | | | | | |
| 13 | | | | | |
| 14 | | | | | |
| 15 | | | | | |
| 16 | | | | | |
| 17 | | | | | |
| 18 | | | | | |
| 19 | | | | | |
| 20 | | | | | |
| 21 | | | | | |
| 22 | | | | | |
| 23 | | | | | |
| 24 | | | | | |
| 25 | | | | | |
| 26 | | | | | |
| 27 | | | | | |
| 28 | | | | | |
| 29 | | | | | |
| 30 | | | | | |
| 31 | | | | | |
| 合計 | | 点 | | | |

_____ 月度 の平均値 $\frac{\text{合計点数}}{\text{日数}} =$ _____ 点

第1週目 の平均値 点

第2週目 の平均値 点

第3週目 の平均値 点

第4週目 の平均値 点

第5週目 の平均値 点