

# 耳鳴り記録

\_\_\_\_\_ 月度

耳鳴りスコア	
耳鳴りの大きい日	・・・ 5点
" 中くらいの日	・・・ 3点
" 小さい日	・・・ 1点
" 気にならない日	・・・ 0点

日	曜日	耳鳴りスコア	天候	飲食物 (別紙参照)	特記 (旅行など)
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					
31					
合計		点			

\_\_\_\_\_ 月度 の平均値  $\frac{\text{合計点数}}{\text{日数}}$  = \_\_\_\_\_ 点

第1週目 の平均値 ..... 点

第2週目 の平均値 ..... 点

第3週目 の平均値 ..... 点

第4週目 の平均値 ..... 点

第5週目 の平均値 ..... 点